



# СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Газета издается  
с июня 2003 года

№27,  
октябрь  
2016

## 1 октября - Международный день пожилых людей

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Международный день пожилых людей – дата, отмеченная в календаре как праздник житейской мудрости, гражданской зрелости и душевной щедрости, которыми славится старшее поколение. Этот осенний праздник – дань глубокого уважения и нашей общей признательности ветеранам за победу в страшной войне и самоотверженный труд во имя процветания Отечества. Только сохраняя преемственность традиций и национальных ценностей, носителем которых является старшее поколение, можно обеспечивать прогресс и динамику развития нашего общества.

Правительство Саратовской области уделяет огромное внимание обеспечению максимальной доступности и удобства получения государственных услуг пенсионерам, продлению активного долголетия. В полном объеме и в срок предоставляются все социальные выплаты, действует развитая сеть учреждений, оказывающих услуги на дому, в стационарных условиях и, конечно же, реабилитационные, оздоровительные услуги. Внедряются новые формы и методы социального обслуживания, современные технологии, проводятся социально значимые мероприятия. Более 5 тысяч пенсионеров ежегодно посещают «Университеты третьего возраста», действующие при социозащитных учреждениях области, с факультетами домоводства, здоровья и долголетия, искусства и дизайна, компьютерной и юридической грамотности.

Уважаемые граждане старшего поколения! Получив право на заслуженный отдых, многие из вас продолжают трудиться, показывая пример удивительной работоспособности и ответственности, активной жизненной позиции, желания и готовности участвовать в социальных процессах, происходящих в нашей области. Ваш богатейший жизненный опыт, знания, мудрость и сила духа — это самое дорогое наследство молодым. Вы являетесь собой живую связь времен и поколений. Вы являетесь хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков. Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Помочь гражданам старшего поколения реализовать себя – одна из главных задач министерства социального развития. Мы хотим, чтобы вы чувствовали себя комфортно, чувствовали себя нужными. А вы нам очень нужны!

Я искренне поздравляю вас с Международным Днем пожилых людей. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, оптимизма и удачи. Пусть в ваших домах всегда царит взаимопонимание и любовь, согласие, добро и уют, в работе – стабильность, творческое вдохновение и успех. Пусть забота со стороны общества и государства с каждым годом делает вашу жизнь полноценной и комфортной!

Лариса Колязина, министр социального развития Саратовской области

## Праздник для ровесников области

В рамках празднования Международного дня пожилых людей в области будет реализован социальный проект «Серебряный возраст». Проект позволит собрать ровесников области, внесших весомый вклад в ее становление и развитие. С 28 по 30 сентября в оздоровительном лагере «Ровесник» Марковского района соберутся 100 представителей старшего поколения, которые примут участие в различных спортивно-оздоровительных мероприятиях, мастер-классах, консультациях по социальным вопросам. Состоится чествование супружеских пар, проживших в браке 50 и более лет, областной музей краеведения представит пожилым гражданам передвижную выставку, посвященную 80-летию области, студенты консерватории им. Собинова исполнят

всеми любимые композиции. Значимым мероприятием проекта станет выставка работ прикладного творчества, изготовленных участниками, которая посвящена юбилею области.

Проект осуществляется в рамках межведомственного взаимодействия и реализуется министерством социального развития области и ОАО «Саратовнефтегаз». В мероприятиях проекта примут участие специалисты областных министерств молодежной политики, спорта и туризма, здравоохранения, занятости труда и миграции, отделения пенсионного фонда Российской Федерации по Саратовской области. «Серебряный возраст» включен в областной план основных мероприятий, посвященных празднованию 80-летия образования Саратовской области. Впервые проект был реализован в 2014 году.



Участники проекта «Серебряный возраст»



## Пожилым везде у нас почет: как будем праздновать

В учреждениях социальной защиты населения, культуры, на предприятиях будут организованы праздничные торжественные мероприятия, встречи граждан старшего поколения с молодежью, концерты, конкурсы, огоньки, праздничные обеды. Особое внимание уделяется чествованию участников Великой Отечественной войны, престарелых тяжелобольных одиноких граждан на дому, долгожителей. Откроются тематические литературные и музыкальные гостиные, выставки творческих работ представителей старшего поколения. Пройдут «дни открытых дверей» в «университетах третьего возраста».

В образовательных учреждениях области начались курсы компьютерной грамотности для неработающих пенсионеров по программе Пенсионного фонда Российской Федерации.

В Саратовской области проходит акция «Позвони родителям!», в рамках которой 2 тыс. волонтеров в разных районах напомним прохожим о празднике и расскажут, как важно внимание представителям старшего поколения.

В социозащитных учреждениях области также пройдут волонтерские акции по оказанию помощи пожилым людям в уборке урожая, заготовке овощей, благоустройству придомовых территорий.

В Саратове волонтеры проведут акцию по стрижке на дому, а студенты СГАУ устроят с пожилыми «Кулинарный поединок».

В Озинском районе представители старшего поколения представят свои работы на тематической выставке поделок из природных материалов и конкурсе рисунков, посвященных Году хлебобобов и 80-летию области.

В рамках Года российского кино организованы специальные киносеансы.

В Балаково 15 представительниц старшего поколения примут участие в спортивной эстафете «Веселые девочки!», организованной среди клиентов ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района».

Всего запланировано около 400 различных мероприятий, в которых будет задействовано более 30 тысяч пожилых граждан. Областное торжественное мероприятие проводится 3 октября в Саратовской областной филармонии имени А.Шнитке, на которое приглашены более 600 представителей старшего поколения из разных районов области.

### Это интересно:

С 2010 года в Невском районе Санкт-Петербурга в рамках празднования Международного дня пожилых людей проводится ежегодный социальный кинофестиваль «Третий возраст – новые возможности». Он проходит в рамках одноименного кинопроекта. На сегодняшний день проведено 5 городских кинофестивалей. Подробнее – на сайте кинофестиваля [www.kino3age.ru](http://www.kino3age.ru).

В городе Асбест Свердловской области в этот праздник проводится песенный флешмоб перед обелиском Победы. Вокалисты из клубов, работающих на базе местного ЦСОН, запевают песни прошлых лет, любимые гражданами старшего поколения, которые с удовольствием подхватывают прохожие.

В Республике Алтай ежегодно проводится месячник пожилого человека. В его рамках проходит фестиваль народного творчества «Золотая осень» и республиканский конкурс среди творческих коллективов стационарных учреждений «Осенние посиделки».

# Любовь и верность достойны медали

По традиции, заложенной в 2008 году, супруги, зарегистрировавшие заключение брака не менее 25-ти лет назад, получившие известность среди сограждан крепостью семейных устоев, основанных на взаимной любви и верности, а также добившиеся благополучия, обеспеченного совместным трудом, воспитавшие детей достойными членами общества, награждаются медалью федерального уровня «За любовь и верность».

В 2016 году в областном правительстве Губернатор Саратовской области Валерий Радаев вручил такие медали 31 супружеской паре региона. Среди награждаемых по праву оказалась семья обслуживаемой ГАУ СО ЦСН Ивантеевского района Рыковой Галины Павловны и ее супруга - Рыкова Виталия Тимофеевича, которые в этом году отметили 56-летие совместной жизни.

Все это время они вместе шли по жизни рука об руку. Дети войны, пережившие суровые испытания, Галина Павловна и



Галина Павловна и Виталий Тимофеевич получили медаль из рук Губернатора Саратовской области

Виталий Тимофеевич, всегда верили в любовь и добро. Это и помогло им, сельским труженикам, вырастить и воспитать троих детей, подаривших шестерых внуков и четырех правнуков. Все свое счастье они видят в них. При этом эта пара всегда успевала принимать участие в культурной жизни родного села, являясь активными членами местной художественной самодеятельности.

### Это интересно:

Рекордсменами по продолжительности брака является индийская пара - 110-летний Карам Чанд и его жена 103-летняя Картари Чанд.

Недавно они попали в книгу Рекордов Гиннеса, как самая долговечная пара на Земле, отметившая в 2016 году 90-летний юбилей совместной жизни!

# Годы - успеху не помеха

В мире существует немало примеров, когда успех настигает человека в достаточно почтенных годах. Для кого-то он является логическим результатом дела всей жизни, а для кого-то - следствием новаторских идей, пришедших неожиданно в солидном возрасте. Так, например:

- Чарльз Дарвин в 50 лет опубликовал главную работу своей жизни «Происхождение видов».

- Леонардо да Винчи – написал свою «Мону Лизу» в 51 год.

- Рэй Крок, основатель McDonald's, до 52 лет продавал бумажные стаканчики, страдал от артрита и диабета и, казалось бы, ничего не ждал от жизни. А потом познакомился с братьями Макдональдами. И за последующие 30 лет заработал более 600 миллионов долларов и всемирную известность.

- Китайский писатель-дебютант Цзян Ронг в 61 год стал обладателем «азиатского Букера» за роман «Волчий тотем».

- Когда Дж. Р. Р. Толкину исполнилось 62 года, он опубликовал свою знаменитую книгу «Властелин колец».

- Известный всем Нельсон Мандела в возрасте 75 лет стал южноафриканским президентом.

- Аида Мендес из Бразилии в 100 лет первый раз прыгнула... с парашютом! А в 103, совершив третий прыжок, попала в книгу рекордов Гиннеса.

Среди подопечных учреждений социального обслуживания населения тоже есть люди, добившиеся успеха в зрелом возрасте.

Клиент социально-реабилитационного отделения ГАУ СО «КЦСОН г. Саратова» по Заводскому району Бендерская Мария Ивановна в 2016 году в свои 92 стала призером международного конкурса живописи «Volga Art Week International»,

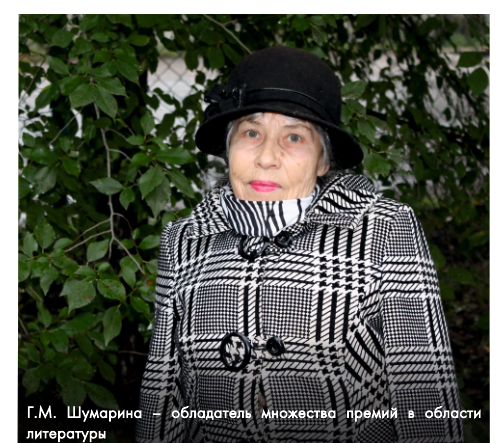


М.И. Бендерская - призер международного конкурса живописи «Volga Art Week International»

организованного Всемирным фондом искусств и ГБУК «Чувашский государственный художественный музей», заняв 3 место. Мария Ивановна является первым долгожителем, который уже более 75 лет рисует и создает шедевры. Она никогда не относилась к своему дару и таланту с особенностью, считала его всего лишь хобби. Первые работы маслом художница начала писать еще в 18 лет, когда сдала экзамены в художественное училище. Однако война помешала учебе. Мария Ивановна называет себя самоучкой, хотя в это трудно поверить. 3 августа 2016 года ее работы были представлены в выставочном зале «Союза художников России» на выставке творческого содружества ЛЕТОПЛАН «Край над Волгой-рекой».

Слушательница «Университета третьего возраста» ГАУ СО «Центр социальной защиты населения Аркадакского района» Шумарина Галина Михайловна писала стихи еще со школьного возраста, но только выйдя на пенсию она смогла полностью отдаться своему увлечению. Совсем недавно она стала принимать участие в престижных

литературных конкурсах, узнавая о них из анонсов в сети Интернет. Ее произведения сразу же получили на них высокую оценку. Сегодня, в свои 69 лет, Галина Михайловна является обладателем литературной премии «Поэт года»-2014, лауреатом III степени Международной инклюзивной литературно-просветительской премии «Золотое сердце» в номинации «Литературные и публицистические произведения, авторами которых являются люди с инвалидностью» 2015 года.



Г.М. Шумарина - обладатель множества премий в области литературы



# Добровольчеству все возрасты покорны!

В Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года в качестве одной из основных провозглашена задача развития волонтерской деятельности в интересах пожилых граждан. Распространен стереотип, что в добровольчестве старшее поколение выступает в качестве принимающей стороны. А ведь и сами пожилые люди могут быть волонтерами. Их символично называют «серебряными». Участие человека старшего поколения в добровольческой деятельности наполняет его жизнь смыслом и оказывает положительное влияние на здоровье, уровень функциональной активности, удовлетворенность жизнью, способствует уменьшению уровня депрессии, поддержанию социальных контактов, навыков и знаний, сохранению смысла жизни в зрелом возрасте, повышению социального статуса.

Во многих странах мира направление «серебряного» волонтерства уже получило активное распространение. В США, например, каждые 9 из 10 американцев старше 65 лет тратят часть своего личного времени на помощь нуждающимся.

Последние годы и в нашей стране граждане старшего поколения все чаще становятся участниками волонтерского движения. Очень интересен опыт работы с пожилыми добровольцами Санкт-Петербургского межрегионального ресурсного центра «Серебряные волонтеры». На сегодняшний день в это движение входит более 400 добровольцев старшего возраста в 5 городах России. В августе 2012 года они участвовали в проведении летней Олимпиады в Лондоне - 2012, в 2014 году помогли в проведении Олимпийских и Паралимпийских Игр Сочи-2014. В 2016 году члены движения были задействованы на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро.

Подробнее на [www.silveryears.ru](http://www.silveryears.ru), [www.vk.com/club21709286](http://www.vk.com/club21709286).

Учреждения социального обслуживания, и социальной защиты населения области, также активно развивают и продвигают направление «серебряного» волонтерства.

В КЦСОН и ЦСЗН Балаковского, Балашовского, Питерского, Романовского и



Балаковские «серебряные» волонтеры и их куратор - Наталья Кошкина

Татищевского районов клиенты старшего возраста уже на протяжении ряда лет дарят теплые вязаные вещи и игрушки, изготовленные своими руками, детям из коррекционных школ, детских домов, а также находящимся в социально опасном положении. «Серебряные» волонтеры из Балаковского и Балашовского районов выступают для таких ребят в качестве названных «бабушек» и «дедушек», проводят мастер-классы и досуговые мероприятия, дарят подарки к различным праздникам.

В октябре 2015 года «серебряные» волонтеры - участники клуба рукоделия «Бусинка» КЦСОН Балашовского района в рамках акции «Одеяло доброты» изготовили плед, который подарили младшей группе приюта «Возрождение». Сейчас на нем дети играют в холодное время года. Такие мероприятия имеют очень важное социальное значение, ведь дети только учатся делать свои первые шаги в этом мире, и им необходима поддержка и забота старшего поколения, в то же время люди преклонного возраста уже обладают богатым жизненным опытом, и их сердца полны любви, которой они всегда готовы поделиться.

Помимо добровольческой деятельности, направленной на детей, «серебряные» волонтеры области оказывают безвозмездную помощь своим же сверстникам. Такое направление деятельности распространено в Екатеринбургском, Балашовском, Питерском и Новобурасском районах, где функционируют клубы взаимопомощи. В них пожилые добровольцы помогают своим ровесникам в трудных ситуациях, а также разделяют совместные радостные события. Здесь трудно провести грань между волонтерами и теми, кому оказывается помощь: в зависимости от обстоятельств они меняются местами.

16 августа 2016 года КЦСОН Балаковского района было проведено анимационное мероприятие, подготовленное пожилыми добровольцами для своих сверстников из Балаковского дома-интерната для престарелых и инвалидов, «Аккорды юмора». Волонтеры старшего поколения подарили своим

ровесникам море положительных эмоций.

Интересная акция при участии «серебряных» волонтеров - членов клуба «Доброго здоровьица», функционирующего при ГАУ СО ЦСЗН Балтайского района, была проведена в сентябре 2016 года. Ими был разработан и распространен среди жителей района буклет, пропагандирующий здоровый образ жизни.

На сегодняшний день в 3 КЦСОН и 7 ЦСЗН Саратовской области к добровольческой деятельности привлечены 133 пожилых гражданина. В основном - это получатели социальных услуг в полустационарной и надомной формах социального обслуживания. 59 человек из них уже стали «серебряными» волонтерами на регулярной основе. Таким образом, «серебряное» добровольчество - это перспективное направление в работе с пожилыми людьми.

У многих из них при выходе на пенсию появляется большое количество свободного времени, и, в то же время, остается еще много сил, энергии и желания быть полезным.

**Это интересно:**

28 и 29 апреля 2016 года в Екатеринбурге прошел Всероссийский форум «серебряных добровольцев», в котором приняли участие специалисты КЦСОН Балаковского района. Он состоялся по инициативе Федерального агентства по делам молодежи совместно с ФГБУ «Российский центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи». Форум был посвящен развитию добровольческого движения среди пожилых граждан, в его программу входили лекции по работе с волонтерами 50+, дискуссии, мастер-классы и практикумы (Материалы форума по адресу <https://yadi.sk/i/NQhsvnlkrkLAj>).

Многое из услышанного и увиденного на форуме специалистов очень заинтересовало. Воодушевившись идеей развития добровольческого движения среди пожилых, специалисты учреждения проводят активную работу в данном направлении.

27 мая 2016 года комплексный центр социального обслуживания населения Балаковского района в качестве одного из территориальных координаторов поддержал инициативу проведения Всероссийской акции «Читай страна», организаторами которой выступили ФГБУ «Роспатриотцентр», Ассоциация волонтерских центров и Российский книжный союз. Для участия в акции специалисты учреждения привлекли добровольцев, в том числе из «серебряных» волонтеров (Итоги акции на: [www.роспатриотцентр.рф/region\\_news/450](http://www.роспатриотцентр.рф/region_news/450)).

## От форума - к форуму

Открыта регистрация на традиционный Всероссийский форум добровольцев, посвященный формированию профессионального сообщества волонтеров в нашей стране, который в этом году пройдет 24-27 октября в Санкт-Петербурге.

Впервые в рамках данного форума будет организована площадка по работе с «серебряными» волонтерами. На форуме будут представлены наиболее эффективные практики гражданской активности, обсуждены актуальные вопросы развития добровольчества в целом, разработан единый механизм и конкретные шаги дальнейшего развития «серебряного» добровольчества.

Команда КЦСОН Балаковского района подала заявку на сайт «Роспатриотцентра» и надеется на участие в форуме не только своих специалистов, но и активных серебряных волонтеров.



«Серебряные» волонтеры испекли вместе с воспитанниками центра «Семья» вкусные пирожки



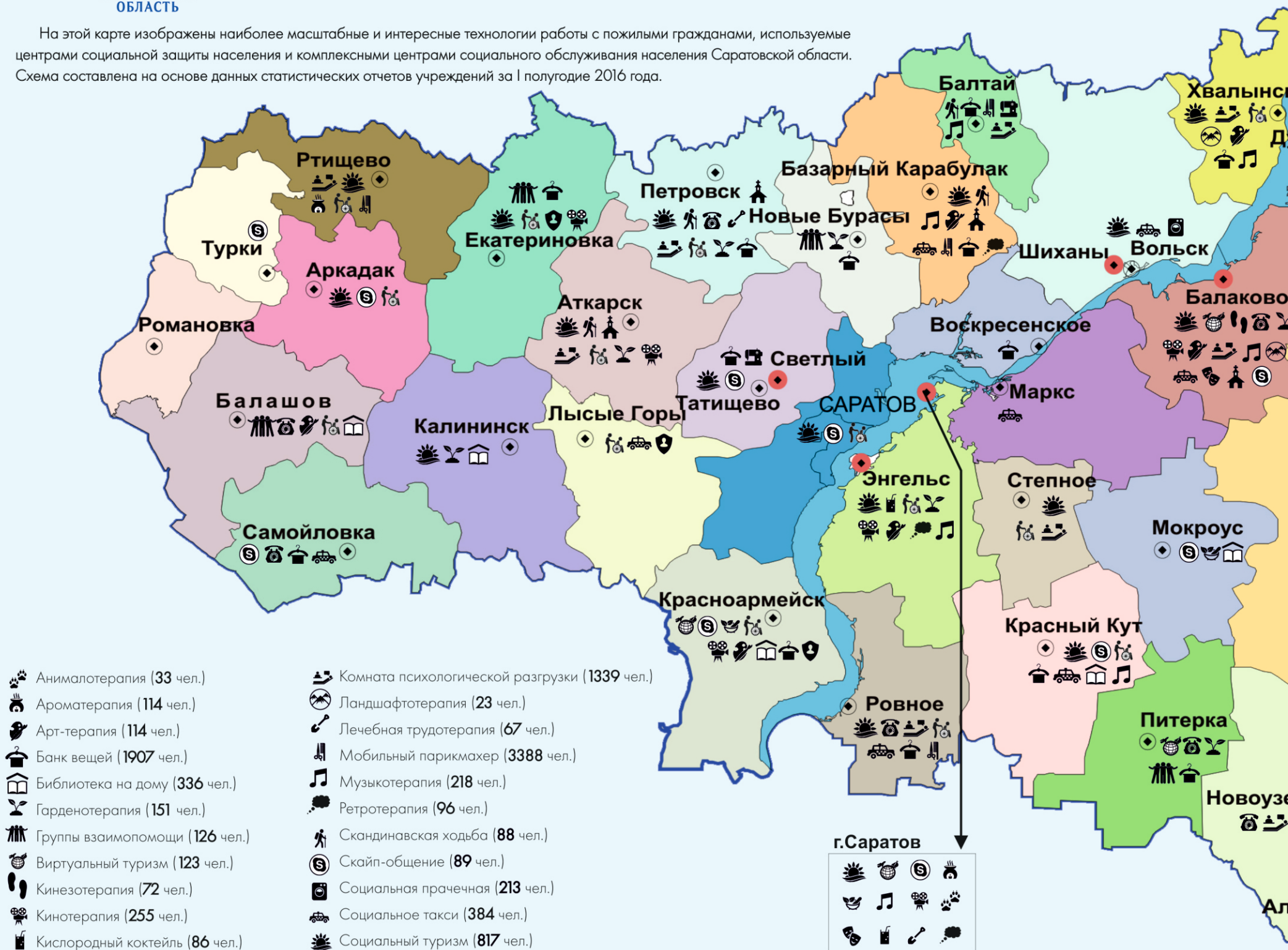
«Серебряные» волонтеры из Балашова показали мастер-класс по изготовлению новогодних игрушек учащимся специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната села Родничок





# Саратовская область - терр

На этой карте изображены наиболее масштабные и интересные технологии работы с пожилыми гражданами, используемые центрами социальной защиты населения и комплексными центрами социального обслуживания населения Саратовской области. Схема составлена на основе данных статистических отчетов учреждений за I полугодие 2016 года.



## Программа «Университета третьего возраста»

### Факультет домоводства

1	Мастер - класс от флориста «Цветы - улыбка природы»	сентябрь
2	Лекция «Весна красна цветами, а осень хлебами», посвященная Году хлеботороба в Саратовской области	сентябрь
3	Тренинговое занятие «Этикет: в кругу семьи, на вечере»; Видеоурок «Прием гостей. Сервировка стола»	октябрь
4	Лекция «Подарки: кому, что и как дарить»	октябрь
5	Практикум «Печем хлеб сами», посвященный Году хлеботороба в Саратовской области	ноябрь
6	Семинар по цветоводству «Загадки и тайны комнатных растений»	ноябрь
7	Акция «Клубок добра»	декабрь
8	Домашние зарисовки «Чистота без химии и вреда для здоровья»	январь
9	Лекция «Рациональное питание»	февраль
10	Конкурс на самое оригинальное блюдо «Мужчины, милости просим к столу!»	февраль
11	Обучающий семинар «Посадка рассады и уход за ней»	март
12	Выставка творческих работ «Быть женщиной»	март
13	Мастер - класс «Красивые вещи своими руками»	апрель
14	Семинар «Финансовое благополучие»	апрель
15	Посадка клумбы «Ветераны, вам посвящается!»	май

### Факультет здоровья и долголетия

1	Фотопрогулка «Осенние сказки любимого парка»	сентябрь
2	Экскурсионный марафон здоровья «Скандинавская ходьба - путь к здоровому долголетию»	сентябрь
3	Встреча с диетологом «Кухонные страсти»	октябрь
4	Танцевальные батлы «Энергия жизни»	октябрь
5	Конкурс красоты среди пожилых женщин «Подиум зрелой красоты - 2017»	ноябрь
6	Открытый лекторий «Лекарства и правила безопасности»	ноябрь
7	Встреча со специалистами Центра медицинской профилактики «Ходунки, костыли, коляски или берегитесь, чтобы не упасть»	декабрь
8	Курс лекций. Медицинские зарисовки «Бархатный сезон. Отдых на здоровье»	январь
9	Видеоурок «Пожар, или нет дыма без огня»	февраль
10	Курс лекций «Медицинские зарисовки «Шлаки в организме - опасность здоровью»	февраль
11	Танцевальный марафон «Танцы молодости нашей»	март
12	Семейная спортивная мини - эстафета «БАБА - ДЕДА»	март
13	Игра - квест «Ваш дом - ваша крепость»	апрель
14	Открытый микрофон «Нетрадиционная медицина»	апрель
15	Мастер - класс от Роспотребнадзора «Делая покупки, не навреди себе»	май



# Территория социальных технологий



## Информационный факультет

1	Лекция «Основные правила работы на компьютере»	сентябрь
2	Практикум «Волшебные кнопки»	сентябрь
3	Обучающий семинар «Работа с операционной системой»	октябрь
4	Презентация «Сетевая паутина»	октябрь
5	Практикум «Оплата услуг ЖКХ через интернет»	ноябрь
6	Видеолекция «Компьютерная безопасность»	ноябрь
7	Чемпионат по компьютерному многоборью «Старшее поколение выбирает!»	декабрь
8	Мастер-класс «Создание видеооткрытки»	декабрь
9	Изготовление видеооткрытки «С Новым годом!»	декабрь
10	Диспут «Правила общения в интернете»	февраль
11	Изготовление видеооткрытки «С Днем защитника Отечества»	февраль
12	Лекторий «Мир больших возможностей»	март
13	Практикум «Использование возможностей портала государственных услуг»	март
14	Лекция «Покупки в интернете. За и против»	апрель
15	Открытый лекторий «Правила работы на ПК без вреда для здоровья»	апрель
16	Видеовыставка «День Победы!»	май

## Факультет искусства

1	Встреча с бардами на природе «Посидим у костра...»	сентябрь
2	Кинолекторий «Волшебный экран кинематографа», посвященный Году кино в России	сентябрь
3	Экскурсия в Музей истории города	октябрь
4	Литературная гостиная «Мир поэзии»	октябрь
5	Музыкальная игра «Угадай мелодию» - «Музыка любимых фильмов», посвященная Году кино в России	ноябрь
6	Фотоконкурс «Осенний мотив моей души»	ноябрь
7	Мастер - класс «Узоры на окне»	декабрь
8	Рождественский бал «Ангел мой»	январь
9	Мастер - класс по актерскому мастерству «Мир полон талантов»	февраль
10	Викторина «Мужской взгляд со стороны»	февраль
11	Музыкальный вечер «Огонек нашей юности»	март
12	Анимационное мероприятие «Улыбка с экрана» (пародии на популярные сюжеты из фильмов)	март
13	Видеолекция «Путешествие по историческим местам России»	апрель
14	Веломарафон «В поход по родному краю»	апрель
15	Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» по историческим событиям Великой Отечественной войны	май

## Правовой факультет

1	Лекторий «Защита прав и законных интересов пожилых людей адвокатом»	сентябрь
2	Консультация «О бесплатной юридической помощи»	сентябрь
3	Лекция «Законодательство Российской Федерации о наследовании»	октябрь
4	Встреча с нотариусом «Дарение недвижимости: правовые последствия и нюансы»	октябрь
5	Круглый стол «Право на труд пожилых граждан»	ноябрь
6	Консультация специалистов пенсионного фонда «Права на социальное обеспечение по возрасту, инвалидности, потере кормильца»	ноябрь
7	Встреча со специалистами страховых компаний «Социальное страхование и обеспечение пенсии, пособия»	декабрь
8	Консультация «О пенсиях: новое в пенсионном законодательстве»	январь
9	Круглый стол «Реформа ЖКХ: товарищества собственников жилья, управляющие компании»	февраль
10	Лекция «Защита прав потребителей»	февраль
11	Консультация от органов опеки и попечительства «Опека над пожилыми людьми и инвалидами»	март
12	Серия встреч с участковым инспектором «Узелок безопасности» на тему «Грабители - уличные и квартирные»	март
13	Серия встреч с участковым инспектором «Узелок безопасности» на тему «Жертвы телефонных мошенников»	апрель
14	Серия встреч с участковым инспектором «Узелок безопасности» на тему «Много народа – мало кислорода. Безопасность в толпе»	апрель
15	Серия встреч с участковым инспектором «Узелок безопасности» на тему «Угроза терроризма и безопасность»	май

## Летняя программа «Экспресс позитива»

1	Туристический поход «Приветствуем! Его величество Лето!»	июнь
2	«Веселые старты» на загородной базе	июнь
3	Посещение музея «Экскурсия в прошлое»	июнь
4	Речная прогулка «Волжские мотивы»	июнь
5	Мероприятие к Дню семьи, любви и верности «У самовара я и моя семья»	июль
6	Поездка в национальную деревню города Саратов «Национальные колориты»	июль
7	Танцевальное мероприятие на пляже «Танцевальный БУМ»	июль
8	Поездка в национальный парк города Хвалынский «Путешествие в Рай»	июль
9	«Живительная вода» - поездка к святому источнику в город Пугачев	август
10	Посещение музея Радищева в городе Саратов «Встреча с прекрасным»	август
11	Встреча с бардами и поэтами «Гори, гори костер любви»	август
12	«Блокнот путешественника»	август

Данная программа составлена на основе обобщенного анализа материалов по итогам I полугодия 2016 года, предоставленных ЦСЗН и КЦСОН Саратовской области.



# Социальная работа сегодня

В Саратовской области сформирована динамичная система социального обслуживания граждан пожилого возраста, способная быстро перестраиваться под нужды старшего поколения в современных условиях. Большое внимание уделяется мероприятиям, направленным на активное долголетие пожилых граждан. Своим опытом работы делятся наши коллеги.



Директор ГАУ СО ЦСЗН Пугачевского района Е.В. Вишнякова:

«Важным является поддержание связи поколений. В рамках одноименного проекта пожилые участники клуба «Старость в радость» проводят совместные мероприятия с молодежью района. Среди них: акция «Голубое ожерелье» по уборке берега реки Иргиз, соревнования «Веселые старты» совместно со школьниками и другие».



Директор ГАУ СО ЦСЗН Александрово-Гайского района В.А. Цыплав:

«Одним из направлений нашей работы является поддержка пожилых людей, ведущих активный образ жизни. Два раза в неделю мы организуем их доставку на автобусе в физкультурно-оздоровительный комплекс «Заволжский», где наши оптимистичные пенсионеры посещают бассейн и сауну по льготной цене».



Директор ГАУ СО ЦСЗН Ивантеевского района И.В. Черникова

«Среди ивантеевцев пожилого возраста все популярнее становится скандинавская ходьба. Все отмечают хороший оздоравливающий эффект от тренировок на открытом воздухе. Сегодня в пяти селах района сформировались группы, насчитывающие более десяти любителей этого оздоровительного направления».



Директор ГАУ СО ЦСЗН Федоровского района В.И. Бека:

«Считаю, что для пожилых граждан важна взаимопомощь. У нас функционирует клуб «От сердца к сердцу». Его участники разделяют и беды, и радости друг друга. Они поддерживают своих сверстников в случае болезни: приносят продукты и лекарства, помогают навести порядок в доме. Большую радость приносят совместные праздники».



Директор ГАУ СО ЦСЗН Новоузенского района Г.Н. Ломовцев:

«Мы привлекаем пожилых граждан к занятиям физической культурой и спортом, поддержанию здоровья. Нашим клиентам нравятся зимние походы на лыжах, которые мы для них организуем. Стали популярны совместные мероприятия с сотрудниками нашего учреждения в формате «прогулка выходного дня».

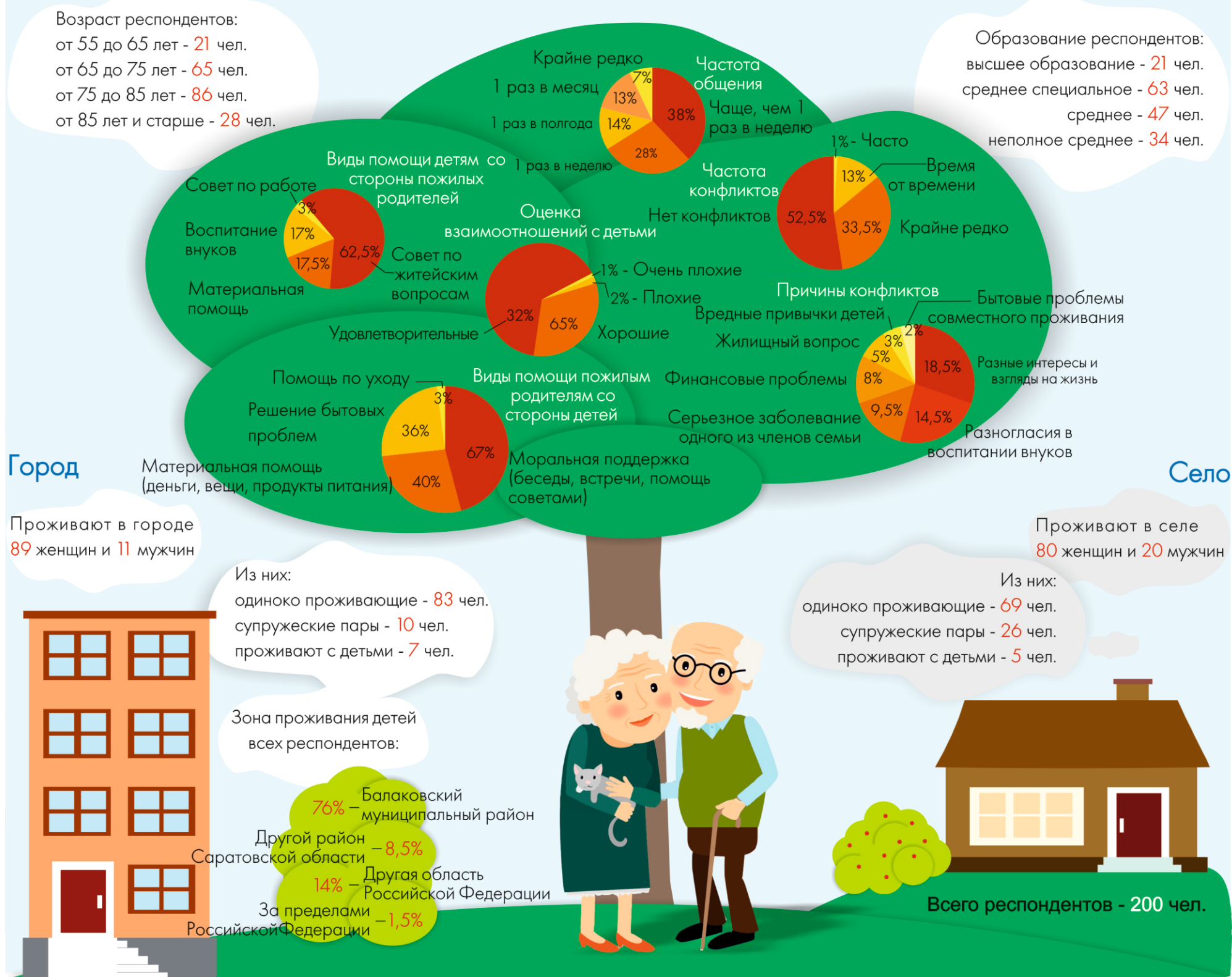


Директор ГАУ СО ЦСЗН Екатериновского района С.А. Поляков:

«По инициативе пожилых людей в нашем учреждении разработан и реализуется социальный проект духовной направленности, поддержанный Русской Православной Церковью. Мы организуем для наших клиентов посещение служб в дни церковных праздников. Некоторые участники проекта допускаются на звонницу в качестве помощников».

## «Отцы и дети»: результаты исследования

Методисты КЦСОН Балаковского района начали реализацию Стратегии действий в интересах пожилых граждан с социологического исследования, направленного на изучение взаимоотношений пожилых граждан и их детей. Предлагаем ознакомиться с полученными результатами.





# Команды инноваторов

Сегодня в ряде комплексных центров социального обслуживания и центров социальной защиты населения Саратовской области есть специалисты, которые активно и успешно используют технологию социального проектирования. Вместе они – это команды единомышленников и профессионалов, которые привлекают самые различные источники финансирования для реализации своих новаторских идей.

## Гранты

Ольга Хмелевская, специалист I категории ГАУ СО ЦСЗН Красноармейского района, идейный вдохновитель проекта «Молитва – дыхание души»: «Наш проект стал одним из победителей Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива 2016-2017». Мы получили грант в сумме 25 000 рублей. Идея проекта – проведение православных чтений, посиделок, квеста, а также круглого стола на тему «Православие и молодежь». Участники – 30 студентов и молодых инвалидов.

Наша команда считает, что важность проекта заключается именно в интеграции молодых инвалидов в среду их сверстников, не имеющих ограничения в здоровье. Социальную значимость идеи отметили и грантодатели, включив нас в число победителей».



На фото (слева направо): Владимир Козлов - начальник отдела правовой и кадровой работы, Валентина Костина - заместитель директора, Елена Бубнова - заместитель директора, Ольга Костерина - директор, Людмила Войтенко - специалист II категории, Людмила Ярославцева - ведущий бухгалтер, Ольга Хмелевская - специалист I категории, Людмила Коцевалова - начальник отдела обслуживания



На фото (слева направо): Наталья Кошкина - заведующий отделением срочного социального обслуживания, Марина Хвостунова - психолог, Лариса Мосева - специалист по размещению государственного заказа, Александр Толузаков - водитель, Елена Соболева - директор, Евгения Бирюкова - специалист по реабилитации инвалидов, Мария Шишова - заведующий организационно-методическим отделением, Наталья Савченко - главный бухгалтер, Оксана Хвостунова - специалист по социальной работе

## Социальное партнерство

Светлана Григорьева, специалист по социальной работе ГАУ СО «КЦСОН г. Саратова», инициатор проектов «Лепота» и «Правнуки Победы»: «Создание виртуальных команд - это отличный способ привлечения новых людей к реализации проектов. Для творческого проекта «Лепота» партнеров мы искали полгода в сети «ВКонтакте». В результате нас поддержали 6 представителей социально ответственного бизнеса города Саратов и 12 фотографов. С их помощью мы смогли организовать фотовыставку «Красота и стиль в пожилом возрасте» из 40 работ.

В реализации следующего фотопроекта «Правнуки Победы» нам помогли московские партнеры. Они безвозмездно распечатали для создания фотовыставки 45 крупноформатных фотографий ветеранов.

Сейчас у нас родилась идея разработки проекта по проведению мастер-классов по ландшафтному дизайну и созданию арт-объектов на территории открыток площадок учреждения. Рабочее название - «Формулы живого пространства». Не сомневаюсь, что проект достигнет намеченных целей, как и предыдущие, реализованные нашей командой».

Напоминаем, что в настоящее время проводится прием заявок на участие в IV открытом Президентском конкурсе по выделению грантов НКО. Операторы фондов принимают заявки с 29 августа по 27 октября 2016 года. Подробнее на сайте: <https://grants.oprf.ru/grants2016-4/>.

Успейте реализовать свои идеи!



На фото (слева направо): Светлана Григорьева - специалист по социальной работе, Татьяна Стулова - специалист по социальной работе, Елена Сусанян - заведующий организационно-методическим отделением, Мария Кузуб - специалист по социальной работе

## Важно

Саратовский региональный общественный Фонд поддержки гражданских инициатив «Общество и право» продолжает работу по оказанию бесплатной юридической помощи жителям области. Фонд получил грант Президента РФ на конкурсе проектов по программам в области защиты прав человека. Реализация проекта проводится совместно с Министерством социального развития Саратовской области, Уполномоченным по правам человека Саратовской области и Юридической клиникой СГУ им.Н.Г.Чернышевского.

Получить помощь специалистов организации могут многодетные и неполные семьи, пенсионеры, инвалиды, ветераны войны и труда,

## Поддержка социально ответственного бизнеса

Марина Хвостунова, психолог ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района», автор проекта «Один дома»: «Работая с молодыми инвалидами с нарушением интеллекта, я столкнулась с проблемой отсутствия у них простых бытовых навыков для самостоятельного проживания. Мы разработали специальную программу и обратились за поддержкой к нашему постоянному партнеру - филиалу ПАО «РусГидро» - «Саратовская ГЭС», который выделил на реализацию проекта 150 000 рублей. На данные средства в центре была оборудована бытовая комната с техникой для кухни, швейной машиной и другими предметами домашнего обихода.

Мы воплотили в жизнь нашу идею, благодаря работе целой команды, где каждый выполнял свои задачи».

## ДоброПочта

Санкт-Петербургский социальный проект «ДоброПочта» реализуется с июля 2015 года. «ДоброПочта» – это проект о том, как можно помочь человеку с помощью открытки и доброго слова. Чтобы стать «добропочтальном», надо отправить слова поддержки тому, кто в этом нуждается. Это и одинокие пожилые люди, и дети, которые проходят лечение в больницах, и взрослые с серьезными патологиями, и многие другие. Их истории публикуются на страницах «ДоброПочты» в социальных сетях. Многие истории присылают родственники и близкие адресатов, некоторые благотворительные организации.

Все, что требуется – написать, пусть даже на обычной бумаге, слова поддержки, вложить в конверт и отправить адресату. «ДоброПочта» – это возможность сделать мир чуточку лучше и поучаствовать в благотворительности.

Примерно 10-15 открыток и добрых писем разлетается за день по всей России и другим государствам. Добрые открытки подписывают и отправляют целыми школьными классами.

Эту идею на территории Самойловского района подхватили работники ЦСЗН. Всего письма добра ко Дню пожилого человека получают более 800 пожилых людей.

Предлагаем всем присоединиться к этому проекту. О возможности участия можно узнать подробнее на сайте: [dobro-pochta.ru](http://dobro-pochta.ru)



## Телефонный справочник в помощь пожилым

22 сентября в ГАУ СО «КЦСОН Энгельсского района» состоялась презентация «Справочника учреждений и организаций Энгельсского района, предоставляющих услуги гражданам пожилого возраста». Представляя его собравшимся пенсионерам, директор центра О.И. Сильченкова подчеркнула, что найти необходимую информацию, содержащуюся в справочнике, можно в облачном хранилище «Яндекс диск» (<https://yadi.sk/d/nh1D0a26vY8Hs>).



Обслуживаемая ГАУ СО «КЦСОН Энгельсского района» знакомится со справочником



# В объективе - старшее поколение

В июньском номере «Социального вестника» был объявлен фотоконкурс среди работников центров социальной защиты населения и комплексных центров социального обслуживания населения Саратовской области. В этом номере мы подводим итоги и предлагаем ознакомиться с лучшими фотографиями. Их авторы получили памятные призы.

Поздравляем!



Татьяна Башмакова, начальник отдела социального обслуживания на дому ГАУ СО ЦСЗН Самойловского района



Ирина Салина, юристконсульт ГАУ СО ЦСЗН Балтайского района



Светлана Григорьева, специалист по социальной работе ГАУ СО «КЦСОН г. Саратова»



Александра Лизовка, заместитель директора ГАУ СО ЦСЗН Духовницкого района



Юлия Брагинская, специалист по социальной работе ГАУ СО «КЦСОН Энгельсского района»

## Мастер-классы онл@йн



#ДЖУТОВАЯ ФИЛИГРАНЬ

#КВИЛЛИНГ

Подробные мастер-классы для новичков, любителей и профессионалов:  
<http://svoimi-rukami-club.ru/видео-квиллинг/>  
<http://ejka.ru/blog/kvilling/616.html>  
<http://video-ypoku.com/component/tag>  
<http://stranamasterov.ru/node/131163>  
<http://lessons-pv.ru/kvilling-dlya-nachinayshih-video-uroki-besplatno.html>

Основные схемы и азы по созданию ажурных сувениров:  
<https://www.mastera-rukodeliya.ru/paper-art.html>  
<https://ru.pinterest.com/pin/558164947544347520/>  
<http://stranamasterov.ru/node/753302>  
<http://handfun.ru/pejip-art-filigran-iz-dzhuta/>  
<http://www.rukodel.tv/publ/151-1-0-1191>  
<http://samodelych.ru/blog/43432766860/Master-klass-po-filigrani-iz-dzhuta:-Novogodnee-shampanskoe#42867455760>

#СКРАПБУКИНГ

Знакомство с замысловатым словом "скрапбукинг" и интересными идеями:  
<https://www.mastera-rukodeliya.ru/skrap.html>  
<http://scrapology.ru/uroki-scrapbukung-a-popolochkam-1/>  
<http://www.urokitv.ru/categories/skrapbukung/>  
[http://miroscrapbook.blogspot.ru/2013/10/blog-post\\_5.html](http://miroscrapbook.blogspot.ru/2013/10/blog-post_5.html)

#МЫЛОВАРЕНИЕ

Подробные рецепты создания оригинального мыла:  
<https://www.mastera-rukodeliya.ru/mylo.html>  
<http://webdiana.ru/dom-i-semya/rukodelie/2872-mylovarenie-v-domashnih-usloviyah.html>  
<https://milovarpro.ru/recipes/>  
<http://lady.webnice.ru/beauty/?act=article&v=334>  
<http://mylce.ru/articles/urok-domashnego-mylovareniya-dlya-nachinayushhix.html>

БЛАГОДАРИМ ВСЕХ КОЛЛЕГ ЗА СОЗДАНИЕ НОМЕРА!

Ответственный за выпуск:  
директор ГАУ СО «КЦСОН  
Балаковского района»  
Е. В. Соболева

Отпечатано по заказу  
ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района»  
в типографии «Аванта-принт»  
410010, Саратовская обл., г. Саратов, Сокурский 1-й пр.

Подписано в печать  
24.09.2016 г.  
Тираж 500 экз.  
Заказ № 6439027923-34