

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

№ 29 октябрь 2017

Газета издается с июня 2003 года



Дорогие друзья!

От всей души поздравляю вас с Международным днем пожилых людей. Этот светлый осенний праздник наполнен чувством огромной благодарности и признательности старшему поколению. Все вы прошли нелегкий путь, на долю многих из вас выпали тяжелейшие испытания. Ведь именно граждане старшего поколения ценой своего труда создали экономический и промышленный потенциал нашей страны, ценой собственной жизни и воинской доблестью отстояли Родину в кровопролитных боях, укрепили ее оборонную мощь. Благодаря вам было основано благополучие нашего государства и его граждан.

Для нас поистине бесценны ваша мудрость, опыт и умения, которые неразрывно связывают прошлое, нынешнее и будущее поколения. Мы гордимся вами, признательны и благодарны вам за ваш великий труд, безграничное терпение и неиссякаемую доброту.

Этот день – повод еще раз оценить, всё ли сделано нами для того, чтобы вы жили комфортно, чувствовали свою значимость. Социальная поддержка пожилых граждан в Саратовской области – одна из приоритетных задач регионального Правительства. В полном объеме и в срок предоставляются все социальные выплаты, действует развитая сеть учреждений, оказывающих услуги на дому, в стационарных условиях и, конечно же, реабилитационные, оздоровительные услуги, внедряются новые технологии, формы и методы социального обслуживания.

Под ежедневной опекой социальных работников области находится более 43 тысяч пожилых людей, около 5 тысяч граждан старшего поколения проживают в комфортабельных стационарных учреждениях. Огромное внимание в области уделяется продлению активного долголетия – ежегодно факультеты “Университета третьего возраста” посещают более 5 тысяч пенсионеров. Слушатели нашего “Университета” стремятся идти в ногу со временем, осваивать новые знания и даже новые профессии.

От всей души желаю вам всегда находить в себе силы двигаться дальше. Ведь вы знаете, что возраст измеряется не годами, а состоянием души. Мне очень хочется, чтобы ваша душа всегда оставалась молодой и задорной. Чтобы солидный возраст был для вас лишь шагом к новым возможностям – когда видишь жизнь уже по-настоящему, хорошо ее понимаешь, и не боишься ошибок. Пусть ваша осень будет прекрасной! Пусть вас никогда не посещает уныние, потому что рядом всегда будут люди, которым вы не безразличны.

Лариса Колязина,
министр социального развития области

Выбор пенсионеров – жить активно

С 26 по 28 сентября оздоровительный лагерь “Ровесник” Марковского района вновь откроет двери для участников социального проекта “Серебряный возраст”, мероприятия которого в четвертый раз подготовлены для ста выдающихся представителей старшего поколения министерством социального развития области совместно с ОАО “Саратовнефтегаз”. Участниками проекта “Серебряный возраст” являются люди почтенного возраста, на заслуженном отдыхе, продолжающие вести активный образ жизни. Общение на проекте заряжает новой энергией, идеями, рождает творческие планы, которые участники реализуют, возвращаясь домой.

Так, Славнова Валентина Васильевна из

г. Балаково, вдохновленная участием в проекте, написала новую песню. Ее землячка Хлюснева Валентина Степановна выпустила книгу стихов “Лирика души”. Булгин Павел Андреевич из Вольского района и Орлова Валентина Михайловна из Лысогорского района, Гаврилова Людмила Васильевна и Роточкова Людмила Васильевна из Перелюба стали проводить поэтические вечера в литературных гостиных в учреждениях социальной защиты.

За три года более 300 человек стали участниками проекта. Сейчас 75 % из них активно посещают факультеты Университета третьего возраста.

В Балашовском районе в преддверии праздника комплексный центр социального

обслуживания населения организует ежегодный межрайонный фестиваль-конкурс “Талант сквозь время”. 120 участников представят уникальные номера различных жанров и направлений по номинациям: хореография, вокальное исполнительство, инструментальное исполнение, оригинальный жанр, художественное чтение, сценическое искусство. Подробности можно узнать на странице конкурса tinyurl.com/y7obtpd2/

Всего в рамках празднования Международного дня пожилых людей в учреждениях социального обслуживания населения области проводится около 300 мероприятий, участниками которых станут 250 тыс. человек.

Серебряные веб-серферы покоряют цифровой мир

По данным онлайн-исследования Mediascope, проведенного в 2016 году, 34,5 % людей старше 60 лет являются пользователями Интернета. Мы решили выяснить, как пользуются Интернетом наши возрастные пользователи.

По волнам социальных сетей



Фотограф и видео-блогер **Мустафин Александр Исаакович**, слушатель "Университета третьего возраста" ГАУ СО "КЦСОН г. Саратова", презентовал на Youtube видеокнигу "Клуб моей молодости", посвященную Саратовскому государственному университету. Книга привлекает внимание пользователей сети, набрав более 800 просмотров. Александр Исаакович всегда рад ответить на вопросы, обсудить любые

темы. По мнению Мустафина в Интернете всегда есть что-то новое и интересное, никогда не знаешь, что сегодня узнаешь, когда включаешь компьютер.

Алевтина Дмитриевна Карнаух из Саратова узнала в "Одноклассниках" про Центр социального обслуживания населения, посетила занятия по иппотерапии в конном клубе "Золотая подкова", познакомилась с владельцем клуба и через него нашла своих односельчан. Сейчас активная пенсионерка создала альбом в сетях и ведет краеведческую работу на немецких сайтах по истории семьи Рейнеке.

Победитель областного чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров 2017 года в номинации "Работа с порталом государственных услуг", **Перов Сергей Яковлевич** из города Балаково, активно пользуется порталом госуслуг для решения повседневных вопросов. Современные цифровые технологии помогают ему как художнику - интернет пространство стало площадкой для презентации его творчества широкой аудитории. У Перова С.Я. уже на протяжении четырех лет существует собственный сайт, где он представляет свои работы на зрительский суд. Благодаря Интернету его работы получили известность и высокую оценку профессионалов. Многие из

написанных им работ нашли свое место в частных коллекциях в России и за рубежом. Сейчас Сергею Яковлевичу 60 лет, и он постоянно стремится к изучению нового, в том числе и в компьютерном мире: он создаёт электронные картины, делает видеоролики, совмещая свои произведения с музыкальными композициями.



С порталом госуслуг Сергей Перов познакомился, когда разбирался со штрафом ГИБДД

За чашкой чая на виртуальной кухне

Татьяна Анатольевна Луговая когда-то работала в центре социального обслуживания населения Аткарского района. Выйдя на пенсию, активно поддерживает связь с учреждением. В настоящее время является слушателем Университета третьего возраста. Татьяна Анатольевна – человек неординарный, отличающийся активной жизненной позицией.

Татьяна Анатольевна создала в "Одноклассниках" группу под названием "Коммуналка", предложила людям, близким по возрасту и интересам, "поселиться" в комму-



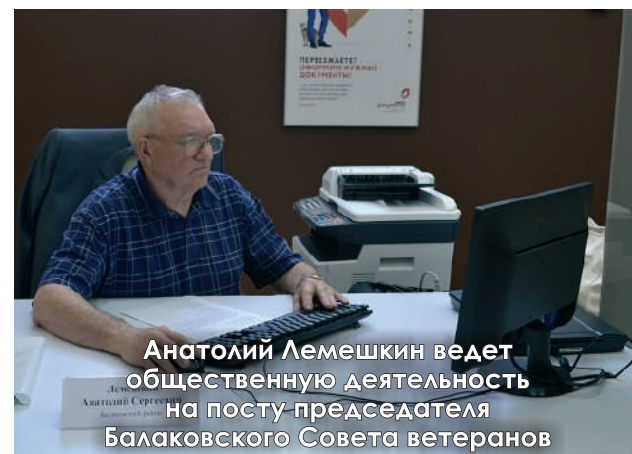
"Продвинутая" пенсионерка легко находит общий язык с молодежью

налку и, как в старые, добрые времена в виртуальной кухне, за виртуальной чашкой чая общаться за виртуальным столом по вечерам. Участники группы читают стихи, рассказывают анекдоты и веселые истории, делятся кулинарными рецептами, отмечают дни рождения, рассказывают о своей жизни, семьях, детях и внуках. В группе сейчас 156 человек, в нее пришли не только пожилые люди, но и молодежь. Татьяна Анатольевна гордится тем, что внука уважает ее за "продвинутость", они легко понимают друг друга.

Через недры Интернета вглубь веков

Анатолий Сергеевич Лемешкин из Балаковского района в 2016 году стал самым пожилым участником III областного Чемпионата по компьютерному многоборью. На момент проведения соревнований Анатолию Сергеевичу было 78 лет. Впервые с компьютером он познакомился ещё во время своей трудовой деятельности. К более тесной "дружбе" с ним его подтолкнуло страстное желание узнать свою родословную. Вообще, её изучением Анатолий Сергеевич начал заниматься с 1992 года, благодаря освоению Интернета и регистрации на портале **gosuslugi.ru** он начал продвигаться в этом деле

"семимильными шагами" и дошёл аж до 1761 года. Большинство сведений о своей семье он получил благодаря использованию электронных версий документов государственного архива Самарской области, на территорию которой его предки переселились в 1828 году из Харьковской губернии. Благодаря найденной, по большей части с помощью использования современных компьютерных технологий, информации Анатолий Сергеевич подробнее изучил историю своей семьи и даже издал книгу о своих предках, которую назвал "Судьбы".



Анатолий Лемешкин ведет общественную деятельность на посту председателя Балаковского Совета ветеранов

Участники IT-соревнований



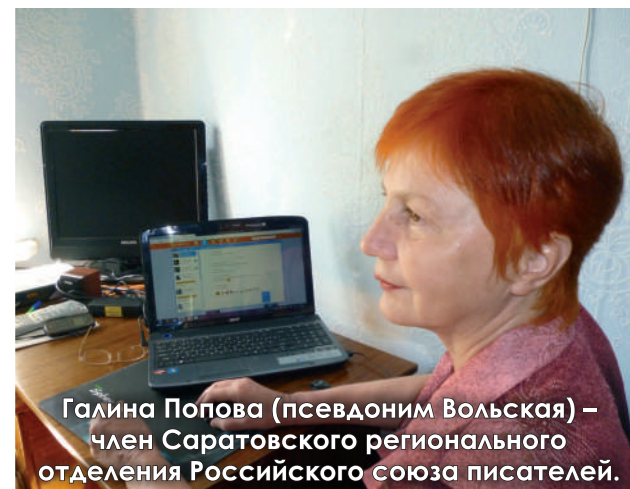
Галина Верхолазова (Пугачев),
Александр Гусев (Екатериновка)
с Председателем Саратовского
регионального отделения общероссийской
общественной организации "Союз
пенсионеров России" Владимиром Гиркало
в Санкт-Петербурге

В 2017 году по программе Пенсионного Фонда уже в третий раз проводится обучение неработающих пенсионеров компьютерной грамотности. В текущем году в области будет обучено 1509 человек.

Активные пенсионеры не просто осваивают новые технологии, но и соревнуются в уровне подготовки. Так, в апреле 2017 года прошел IV областной Чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Соревнования организованы министерством соцразвития в рамках межведомственного

взаимодействия с Саратовским региональным отделением Общероссийской общественной организации "Союз пенсионеров России" при поддержке отделения Пенсионного фонда РФ, министерства экономического развития области, Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг и Сбербанка РФ. На победу претендовали выпускники курсов из 15 муниципальных районов и областного центра. По традиции пенсионеры должны были продемонстрировать навыки работы в личном кабинете на портале госуслуг и умение ориентироваться в поисковой системе "Яндекс". Впервые в этом году в программу соревнований были включены задания по работе с государственной информационной системой ЖКХ. Кроме того, члены жюри оценивали домашнее задание конкурсантов, представленное в формате презентации PowerPoint. Абсолютным победителем соревнований стала Галина Васильевна Верхолазова из Пугачевского района, второе место занял Гусев Александр Александрович из Екатериновского района. Они представили область на VII Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров, который прошел в конце мая в Санкт-Петербурге.

"Спасибо Интернету- 2017"



Галина Попова (псевдоним Вольская) –
член Саратовского регионального
отделения Российского союза писателей.

В 2017 году в третий раз Пенсионным фондом России и ПАО "Ростелеком" при содействии Координационного центра реализации национальных интересов по развитию компьютерной и интернет грамотности граждан старшего поколения проводится Всероссийский Конкурс личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности "Спасибо Интернету". За три года проведения конкурса пенсионеры из Саратовской области направили более 30 конкурсных работ. На текущий конкурс в номинации "Мои Интернет-достижения" подала работу и Галина Павловна Попова из Вольска. Она настолько уверенный пользователь Интернета, что решила в 2017 году участвовать во Всероссийском Конкурсе. В связи с чем мы решили взять у нее интервью.

- Галина Павловна, как Вы узнали о конкурсе?

- Спасибо сотрудникам Центра социальной защиты населения Вольского района, которые пригласили меня на бесплатные курсы на базе строительного лицея, где я постигла азы компьютерной грамотности. Они же предложили мне принять участие в конкурсе.

- Какое место в Вашей жизни занимает компьютер?

Сейчас я активно пользуюсь компьютером и Интернетом. Представить себе не могла, что виртуальное общение может быть таким интересным. В социальных сетях я нашла много новых друзей в России и за рубежом. Мои друзья живут в разных уголках мира – в Европе, Азии, Америке, Африке.

- Что сейчас происходит в Вашей жизни?

- Хочу поделиться своим секретом. Главное мое достижение – это литературно-творческая деятельность. Сначала я размещала свои автобиографические зарисовки в "Одноклассниках", а потом мне порекомендовали написать на сайт Саратовского регионального отделения Российского союза писателей. Мои произведения понравились профессионалам, и я несколько раз направлялась на Всероссийский конкурс писателей. В настоящее время я являюсь членом Саратовского регионального отделения Российского союза писателей. Вот так дружба с компьютером и Интернетом раскрыла мой талант и открыла дорогу в будущее. Об этом я и написала в своей работе.

Ознакомиться с работами участников, а также направить заявку на конкурс можно на сайте azbukainternet.ru до 9 октября 2017 года.

Красота за гранью повседневности

2017 год в России проходит под эгидой Года экологии. Министерство социального развития Саратовской области организовало проведение масштабной экологической акции "Бабушкина герань". Цель акции – привлечь внимание к вопросам экологии и объединить поколения в рамках общего дела. В акции приняло участие более 100 тысяч человек – это и активные получатели социальных услуг пожилого возраста, любители цветоводства, и юные волонтеры, и сотрудники учреждений социального обслуживания населения. Всего высажено более 40 тысяч кустов герани.

Во многих социозащитных учреждениях герань украсила не только интерьеры помещений, ландшафты прилегающих территорий. Акция позволила проявить многим творческое начало. Были созданы арт-объекты и ландшафтно-композиционные решения. Так появились композиции "Деревенский дворик",

"Чайная церемония", "Эко-аквариум", "Мини-деревня", "Эко-клумба доброты". Сотрудники ЦСЗН Екатериновского района поставили спектакль собственного сочинения "Бабушкина герань", организовали гастрольный тур по району. В ЦСЗН Краснопартизанского района с успехом прошел флеш-моб. Цветок, символ тепла и уюта, вдохновил участников акции на создание стихов, песен, частушек.



ГАУ СО ЦСЗН Татищевского района

Полный фотоотчет можно посмотреть в "Одноклассниках" по ссылке tinyurl.com/yan5n657 и во "ВКонтакте" – vk.cc/77S8JG

В рамках акции также был объявлен конкурс "Красота за гранью повседневности" по благоустройству территорий социозащитных учреждений Саратовской области. Конкурсная комиссия оценивала оригинальность и неординарность оформления, стиль и гармоничность, использование экологических материалов. Фотографии победителей конкурса доступны на сайте министерства, а также в Инстаграм. Аккаунт [cson_engels](https://www.instagram.com/cson_engels)



Филиал ГАУ СО "КЦСОН" г. Саратова"
по Заводскому району

#ДОБРОСЕРЕБРО

“Серебряное волонтерство”: как остаться в строю после выхода на пенсию?

В нашей стране волонтерство активно развивается с 2000-х годов. Это одна из лучших примет сегодняшнего дня. Участие в волонтерской работе стало своего рода хорошим тоном. В Саратовской области все активнее к добровольческой деятельности привлекаются пожилые люди. Серебряные волонтеры – это люди старшего возраста, обладающие богатым жизненным и профессиональным опытом, активной гражданской позицией, готовые оказывать поддержку и помощь тем, кто в ней нуждается.



Саратовские участники
II Всероссийского форума
“серебряных волонтеров”
в Нижнем Новгороде

Они очень активны, и отставать от современного общества и молодежи не собираются. Для человека старшего возраста это уже не просто увлечение, а образ жизни. Для них волонтерство может стать той волшебной таблеткой, которая если и не вернет молодость, то продлит жизнь и улучшит ее качество.

В социозащитных учреждениях Саратовской области накоплен определенный опыт серебряного волонтерства. На новый уровень эта деятельность вышла после участия специалистов КЦСОН Балаковского района в апреле 2016 года в Екатеринбурге на Всероссийском форуме “серебряных добровольцев”. Вдохновленные идеями форума они стали инициаторами движения серебряных волонтеров в нашей области. В мае 2017 года в составе делегации на II Всероссийском форуме “серебряных добровольцев” в Нижнем Новгороде были представители уже нескольких учреждений социального обслуживания области.

21 августа 2017 года делегация “серебряных добровольцев” приняла участие в Молодежном региональном Форуме “Иргиз-2017”. Команда волонтеров старшего



“Серебряные волонтеры”
на Молодежном региональном форуме
“Иргиз-2017”

поколения из Балаковского, Пугачевского, Хвалынского и Краснопартизанского районов представила перед участниками с территорий Приволжского федерального округа свой опыт по организации волонтерского движения среди пожилых на панельной дискуссии “Приоритетные направления развития добровольчества: региональный и муниципальный аспекты”.

На одной площадке собрались граждане старшего поколения и деятельные представители молодежи.

Серебряный волонтер спешит на помощь

Волонтеры Краснопартизанского района активно участвуют в акциях, организованных ЦСЗН и администрацией района. Одним из таких мероприятий является акция “Бабушкины рецепты”, где активисты представляют свою выпечку для угощения земляков.



Пенсионеры — за чистые берега!

Серебряные волонтеры, члены клуба “Старость в радость” при ГАУ СО ЦСЗН Пугачевского района свою активность направили на развитие экологического движения: приняли участие в акции по уборке территории Парка культуры и отдыха, детского оздоровительного лагеря “Орленок”, очистке берега реки Иргиз.



Пенсионеры — активные участники
городских мероприятий

Волонтеры из “КЦСОН” Балаковского района организовали совместную акцию “Уроки жизни” с ребятами из Балаковского центра “Семья”, в рамках которой делились своими навыками и умениями. “Дедушка”, например, вместе с мальчиками мастерил скамейку, а “бабушки” сервировали с девочками фруктовый стол.



“Названные” бабушки с радостью
делятся кулинарными секретами



Волонтеры знают,
как помочь пожилым людям

Волонтерское движение среди пожилых граждан Хвалынского района зародилось в январе 2017 года и сразу начало свое бурное развитие. За восемь месяцев своего существования волонтеры провели множество полезных акций. Например, в рамках акции “Группа поддержки” активисты посещают обслуживаемых на дому ГАУ СО ЦСЗН Хвалынского района, оказывают моральную поддержку, помогают передвигаться по дому, во дворе и просто общаются.

ГРАНТ НА МИЛЛИОН

О том, как удалось победить в конкурсе фонда Президентских грантов, рассказывает директор ГАУ СО «КЦСОН Энгельсского района» **Ольга Сильченкова**: «Значительная часть людей пенсионного возраста обладает достаточным физическим здоровьем, человеческим и профессиональным потенциалом для трудовой деятельности. Помогая женщинам пенсионного возраста найти подходящую для них занятость, сотрудники проекта реализуют программы активного долголетия, развиваемые в центрах социального обслуживания. Проект «Покровские бабушки» разработан в партнерстве с Саратовским региональным отделением общественной организации «Союз женщин России». Проект предполагает создание при ГАУ СО «КЦСОН Энгельсского района» специализированной службы, содействующей трудоустройству женщин предпенсионного и пенсионного возраста для оказания услуги присмотра за детьми. Сумма гранта – 1 050 604,40 рублей.



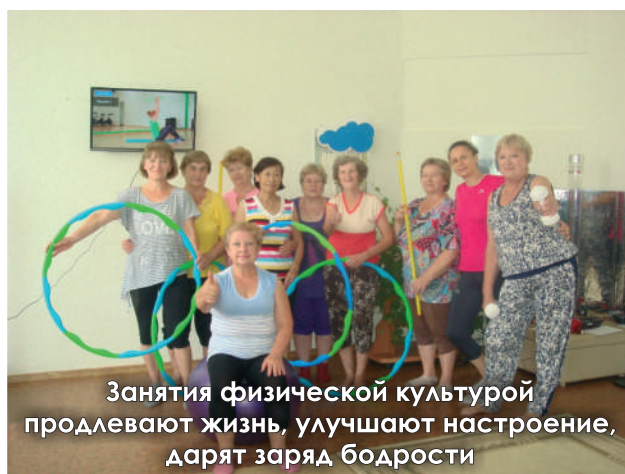
Более 1000 женщин пенсионного возраста реализуют свой педагогический потенциал

Победители конкурсов социальных проектов, поддержанных Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко

Проект «Никогда не поздно играть в куклы», разработанный ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района» в партнерстве с Быково-Отрогским социально-культурным центром, получил грант в III Всероссийском конкурсе «Культурная мозаика малых городов и сёл». Цель проекта: раскрытие творческого потенциала пожилых людей и укрепление межпоколенческих связей. В рамках проекта будет создан социальный кукольный театр. Целевая группа – граждане старшего поколения и дети в возрасте от 7 до 17 лет. Сумма гранта – 200 000 рублей.



Балаковские пенсионерки представляют кукольный спектакль уже в октябре



Занятия физической культурой продлевают жизнь, улучшают настроение, дарят заряд бодрости

Проект «Движение – это жизнь», разработанный ГАУ СО ЦСЗН Красноармейского района, получил грант от Пензенского благотворительного фонда «Гражданский союз». Цель проекта: привлечение граждан пожилого возраста к активному и здоровому образу жизни, формирование потребности регулярных занятий физкультурой. Реализация проекта позволит создать бесплатную модель занятий физической культурой под руководством наставников из числа волонтеров пожилого возраста, основанную на принципах альтруизма и активной жизненной позиции. Целевая группа – граждане пожилого возраста. Партнером проекта стал Центр творчества, отдыха, туризма детей и молодежи г. Красноармейска. Сумма гранта – 56 030 рублей.

Впервые в практике центров социального обслуживания грант получил проект, заявка которого была подана не учреждением, а волонтером. Проект «Хранители традиций», разработанный серебряным волонтером Великановой Ириной Валентиновной при поддержке ГАУ СО «КЦСОН г. Саратова», получил грант от Пензенского благотворительного фонда «Гражданский союз». Цель проекта: психолого-педагогическое просвещение граждан старшего поколения, развитие серебряного волонтерства. В рамках проекта создана «Школа современной бабушки». Занятия проходят в форме лекций, практических занятий, творческих занятий бабушек и внуков. Бабушки и дедушки смогут и самостоятельно ознакомиться с новинками современной психолого-педагогической литературы. Специальная мини-библиотека сформирована из книг российских и зарубежных авторов – психологов и педагогов. Сумма гранта – 18 317 рублей.



Открытие Школы современной бабушки осветил канал ГТРК-Саратов

Приглашены к участию

5-6 октября 2017 года пройдет V Национальная конференция «Общество для всех возрастов». С 2013 года её участники – представители органов власти, бизнеса, некоммерческих и общественных организаций, российские и международные эксперты и СМИ, ежегодно встречаются, чтобы обменяться практическим опытом улучшения качества жизни пожилых людей. Результаты этой работы вносят реальный вклад в развитие системы поддержки пожилых людей на уровне государства. Ежегодно в повестку включаются наи-

более актуальные аспекты старения в России.

Участниками конференции не первый раз становятся работники учреждений социального обслуживания области. Для сведения информируем: на конференцию можно попасть за счет организаторов. Так в 2017 году заведующая отделением срочной социальной помощи ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района» Наталья Кошкина выиграла тревел-грант от благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко на компенсацию поездки на конференцию.



2017
Общество
для всех
возрастов
V НАЦИОНАЛЬНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Информацию о национальной конференции можно узнать на сайте www.ageing-forum.org/ru

Зрелая жизнь

Пенсионный возраст – это время реализации скрытых способностей, наконец-то можно увлечься в должной мере любимыми занятиями, на которые раньше не было времени: рыбалка, создание уюта на дачных участках, посещение театральных постановок, концертов. Такой образ жизни отодвигает ощущение, что жизнь уже прожита. На этом новом этапе жизни есть масса плюсов, есть свободное время для самореализации.

Примером тому являются истории наших обслуживаемых.

Время для диалога двух поколений

По статистике, бабушки и дедушки, которые самозабвенно посвящают свою жизнь воспитанию подрастающего поколения, живут дольше и счастливее.

Атаев Николай Константинович из Аркадака, в прошлом учитель по физической культуре заслуженный работник образования на добровольных началах занимается профилактикой ЗОЖ с детьми, находящимися в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, в рамках реализации социальной программы “Не переступи черту” ЦСЗН Аркадакского района. Количество его подопечных насчитывает около ста человек. Николай Константинович творчески подходит к проведению занятий и вкладывает душу в общение с детьми, прививает детям любовь к спорту, приобщает к здоровому образу жизни.



Николай Атаев и участники социальной программы “Не переступи черту”

Время для размышлений

В этом возрасте человек достигает гармонии, а знания и опыт, накопленные за годы жизни, способствуют раскрытию творческих наклонностей.



80-й юбилей
Веры Ивановны Штибен отмечают
в ГАУ СО “ЦСЗН Самойловского района”

Поэтический дар Веры Ивановны Штибен раскрылся уже в зрелом возрасте, когда появилась потребность поделиться тем, чему научила жизнь. Вера Ивановна – женщина светлая и обаятельная, она очень мудрый человек. Жизненные ценности разделяют ее сверстники и единомышленники, которые регулярно посещают литературную гостиную ЦСЗН Самойловского района. В 2017 года поэтесса выпустила сборник стихов.

Время для самореализации

Человек начинает жить плодотворнее, направляя свою кипучую энергию в нужное русло, получая чувство удовлетворения от результатов своего труда.

Лутцев Михаил Иванович – член клуба “Вдохновение” ЦСЗН Романовского района – нашел свое призвание, выйдя на пенсию. В нем проснулось желание взять в руки инструменты для резьбы по дереву. Источником вдохновения для Михаила Ивановича являются любимые артисты, герои былин, исторические персонажи. Творя руками, мастер чувствует абсолютную свободу мысли и творчества. Труды Михаила Ивановича высоко оценили посетители областных выставок декоративно-прикладного творчества. Он – неоднократный победитель смотров-конкурсов в номинации “Резьба по дереву”.



Михаил Лутцев проводит мастер-классы резьбы по дереву



Слушательнице Университета третьего возраста КЦСОН г. Саратова Пакуновой Августине Макаровне – 77 лет. В этом году исполнилась ее мечта – она совершила прыжок с парашютом. На этом путешественница не останавливается и планирует полетать на параплане! Каждый день Августина Макаровна воспринимает как неоценимый дар, и это делает ее гораздо счастливее.

Августина Пакунова поднялась в небо на высоту 4 200 метров

Телезвездой стать легко

В современных условиях важно эффективно проводить информационную политику, применять новые формы и методы работы с общественностью, в том числе PR-технологии. Социальное обслуживание включает не только предоставление качественных услуг гражданам, но и информационное сопровождение работы учреждения. Одним из ключевых средств массовой информации является телевидение. Специалисты КЦСОН г. Саратова делятся опытом работы медиа-направления: как привлечь внимание СМИ.

Рассказать историю

Ваша история должна быть уникальной. Так, создание модельного агентства для пенсионеров на базе КЦСОН г. Саратова – новое направление в мире моды и стиля города. Такой формат – новый тренд, который интересен для саратовских пенсионеров. Это ноу-хау первой оценила Саратовская областная газета.

tinyurl.com/yahth8ff

Отличаться от других

Привлекает внимание СМИ значимость мероприятий. Так, в пресс-релизе мы рассказали о конных прогулках для пенсионеров. Эта новость привлекла внимание не только



В Саратове начались бесплатные сеансы по иппотерапии для пожилых людей

печатных СМИ (ведь не каждый день пенсионеры седлают коней), но и центральный канал. Сюжет на первом канале ожидается к Международному дню пожилых людей.

Показать процесс

“Телевизионная картинка” складывается из фрагментов, которые привлекают внимание зрителя. Например, в презентации социального проекта “Школы современной бабушки” КЦСОН г. Саратова продюсеров телеканала ГТРК “Зацепило” участие бабушек и дедушек с внуками в фотосессиях. В сюжете было показано, как интересно проводят время старшее и младшее поколения. В объектив телекамеры также попали и моменты совместного творчества. Финалом съемки стало интервью одной из героинь о значимости нового проекта.

tinyurl.com/y9dtp8rw

Заставить сопереживать

Одна из главных задач телевизионного сюжета – зацепить зрителя и вызвать у него чувства и эмоции. Об этом сюжет телеканала Саратов-24 про Бал ветеранов “Победный май”, посвященный 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Это – совместное мероприятие КЦСОН г. Саратова и Управления по делам ЗАГС, вызвавшее интерес и чувство гордости. История героя



Необычный праздник на городском пляже попал в новостную ленту телеканала ТНТ

Великой Отечественной войны, станцевавшего вальс Победы в Городском Дворце бракосочетаний, никого не оставила равнодушной.

tinyurl.com/ydc9exp6

Показать, как меняется ситуация

Зрителю интересно наблюдать за положительными изменениями ситуации. Так, героиня сюжета телеканала ТНТ-Саратов о праздновании Дня Нептуна, рассказала о том, какой разносторонней стала ее жизнь после выхода на пенсию. Оздоровительные зарядки, походы в кино и театр, путешествия, профессиональные фотосессии, которые проходят на базе КЦСОН г. Саратова, наполнили ее жизнь новыми красками.

tinyurl.com/yc886oh4

Мода и стиль в пожилом возрасте

Молодость удержать невозможно, а красоту — вполне, и удастся это тем, кто живет в согласии со своим возрастом, не сопротивляется ему.

Программа “Все плюсы элегантного возраста” ГАУ СО “КЦСОН Балашовского района” знакомит с современными видами макияжа, способами создания своего неповторимого образа, возможностями применения аксессуаров. Также участницам рассказывают и о важности продуктов питания, поддерживающих и сохраняющих красоту и молодость кожи. Разработчики программы отмечают, что очки – не только прибор для коррекции зрения, но и модный аксессуар, шоппинг – один шаг на пути к стильному и элегантному образу. Стать участником программы можно, записавшись по телефону 8 (84545) 2-24-53 или отправив письмо по электронной почте gubcson@mail.ru

Социальный проект “Модельное агентство” ГАУ СО “КЦСОН г. Саратова” стартовал в сентябре 2017 года. В течение нескольких месяцев активные участницы клубов отделения дневного пребывания будут посещать занятия по созданию образа, учиться подчеркивать индивидуальность и привлекательность, изучать историю моды, раскрывать внутренний потенциал на встречах с психологом. В качестве финального аккорда планируется дефиле с шоу-показом модной одежды для элегантного возраста.

Занятия проходят при поддержке



Современные бабушки успевают все: и с внуками книжку почитать, и выйти на подиум

Продюсерского центра Натальи Шароновой. “Мисс Планета – 2014” стала гидом для пенсионеров в мир красоты, моды и стиля.

Подробности о ходе проекта можно узнать в социальных сетях vk.com/social64 и ok.ru/kcsonsaratorov

Как лучше помогать и взаимодействовать?

В Саратовской области учреждения социального обслуживания и здравоохранения начинают сотрудничество для создания стационаров на дому

Возможности учреждений социального обслуживания по оказанию помощи людям в трудной жизненной ситуации сегодня существенно расширяются. Сотрудничество учреждений социального обслуживания с учреждениями здравоохранения обсуждалось на областном семинаре-практикуме «Повышение доступности и качества услуг социального обслуживания населения, современные социальные технологии» 21 сентября 2017 года в министерстве социального развития. В частности заместитель главного врача по медицинской части ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2» Сопырева Наталья Анатольевна рассказала о перспективах взаимодействия медиков с социальными работниками в организации стационаров на дому. Руководители и специалисты центров социального обслуживания также предложили различные пути внедрения технологий ухода на дому.

Благодаря стационарозамещающим технологиям пожилые люди и инвалиды могут получить медицинскую помощь без помещения в медицинский стационар. Если человек нуждается в реабилитации после перенесенных заболеваний, сложных операций, стрессовых потрясений, требующих восстановительного периода, а также при обострении хронических заболеваний, ему оказывается социально-медицинская помощь в форме «стационара на дому». неизлечимо больные люди, страдающие онкологическими, хроническими неспецифическими заболеваниями бронхо-легочной и сердечно-сосудистой системы, рассеянным склерозом, состояние здоровья которых может только ухудшаться, получают помощь в форме «хосписа на дому».

Стационарозамещающие формы об-

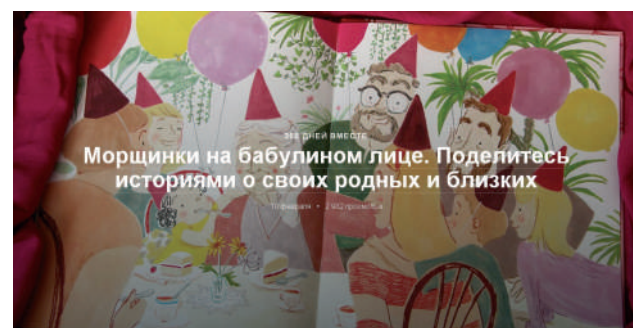


К оказанию помощи за больными в стационарах на дому могут привлекаться волонтеры

служивания отличает ежедневное посещение получателя социальной услуги социальным работником. Например, «серебряные волонтеры» или студенты направления «социальная работа» вузов помогают в уборке дома, оказывают эмоциональную поддержку.

Хэштег

Издательство «Манн, Иванов и Фербер» запустило душевный марафон воспоминаний о наших бабушках. Знаете, бывают книги, которые трогают до глубины души, потому что касаются каждого из нас. «Морщинки на бабулином лице» – как раз



такая книга: о том, что в каждой морщинке наших бабушек скрыты воспоминания – счастливые и не очень. Расскажите о своих бабушках! Если еще можете, позвоните и спросите бабушек (и дедушек!) о самых ярких эмоциях, приезжайте в гости на чай. Вспомните истории, которые бесчисленное количество раз бабушка рассказывала вам. Какие воспоминания скрываются за ее морщинками? Выкладывайте рассказы и фотографии с хештегом #морщинкинабабулиномлице – поделитесь теплыми рассказами о своих близких. А прочитать истории других участников марафона и посмотреть фотографии можно, пройдя по ссылке tinyurl.com/yd8xk49p

Мудрые советы пожилых

Газета «Балаковские вести» с советами получателей социальных услуг ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района»

С января 2017 года в ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района» реализуется новый совместный проект с редакцией газеты «Балаковские вести». В его рамках в печатном издании создана постоянная рубрика, в которой рассказывается о получателях социальных услуг центра, а также публикуются их советы из различных сфер жизни. С января по август текущего года в рамках реализации проекта опубликованы 22 материала с советами пенсионеров. На страницах газеты нашли своё отражение и такие актуальные темы, как правила общения со слабослышащими людьми и инвалидами-колясочниками, советы для пенсионеров, желающих найти себе подработку, освоить технику скандинавской ходьбы, начать делать зарядку по утрам. Такая социальная инициатива возникла вовсе не случайно. У пожилых людей имеется большой жизненный опыт и желание поделиться им с молодым поколением. К тому же для граждан старшего возраста важно



Газета «Балаковские вести» с советами получателей социальных услуг КЦСОН Балаковского района

ощущать то, что они нужны и необходимы обществу, что без них не обойдутся – без их советов, участия, авторитета. Новый информационный проект как раз и позволяет людям старшего поколения оставаться общественно активными, передавать из поколения в поколение накопленные знания в самых разных областях.